

SAR FERRER

Francisco
Ferrer

Service d'Aide à la Réussite

FRANÇAIS : ORTHOGRAPHE ET GRAMMAIRE

Dates

Mardi 5 décembre de 13h à 16h - Local 236 (Palais du Midi)
Mardi 19 décembre de 9h à 12h - Local 360 (Palais du Midi)
Mardi 19 décembre de 13h à 16h - Local 360 (Palais du Midi)

PRÉPARATION AU BLOCUS ET AUX EXAMENS

Gestion du temps/planning, motivation... Conseils pour le blocus et les examens

Dates

Lundi 4 décembre de 10h à 12h - Local 360 (Palais du Midi)
Lundi 4 décembre de 13h à 15h - Local 360 (Palais du Midi)
Lundi 18 décembre de 10h à 12h - Site Brugmann
Lundi 18 décembre de 12h30 à 14h30 - Site Brugmann

**INITIATION À LA PLEINE CONSCIENCE/
MINDFULNESS**

Venez apprendre à gérer votre stress avant le blocus en vous initiant à des techniques de méditation et de relaxation. Ainsi vous cultiverez l'instant présent et apprendrez à diriger votre attention vers vos objectifs de réussite.

Dates

Mardi 5 décembre 12h à 13h - Local 236 (Palais du Midi)
Jeudi 7 décembre 14h à 15h - Gymnase (Site Lemonnier)
Mardi 12 décembre 17h à 18h - Local 360 (Palais du Midi)
Jeudi 14 décembre 12h à 13h - Site Brugmann

ATELIERS DE RÉMÉDIATION

ANGLAIS

Dates

Lundi 4 décembre de 15h à 17h - Local 360 (Palais du Midi)
Lundi 4 décembre de 17h à 19h - Local 360 (Palais du Midi)
Lundi 11 décembre de 15h à 17h - Local 360 (Palais du Midi)
Lundi 11 décembre de 17h à 19h - Local 360 (Palais du Midi)
Lundi 18 décembre de 15h à 17h - Local 251 (Palais du Midi)
Lundi 18 décembre de 17h à 19h - Local 251 (Palais du Midi)

Inscriptions

Via ICampus/service étudiants/aide à la réussite/ateliers

Informations

Service d'Aide à la Réussite

Site Palais du Midi - 1^{er} étage

4 rue de la Fontaine - 1000 BRUXELLES

heff.sar@he-ferrer.eu